

MENTAL HEALTH



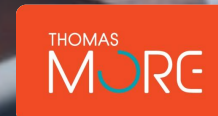
CLICK

CLICK HERE FOR MORE INFORMATION

BLENDED WERKEN MET HET INTERNATIONALE MOODBUSTER PROGRAMMA

Eva Van Assche

GGZ-congres 18/9/2018



Depressies en burn-outs treffen steeds meer Belgen

Toename van angst, depressie en burn-out onder studenten



22 september 2017 – De prestatiedruk velt steeds meer jonge studenten. Angst, depressie en burn-out nemen toe op scholen en universiteiten. Een... it is niet

Wachttijden voor psychische hulp lopen op

19/09/17 om 08:49 - Bijgewerkt om 08:49 Bron: Belga

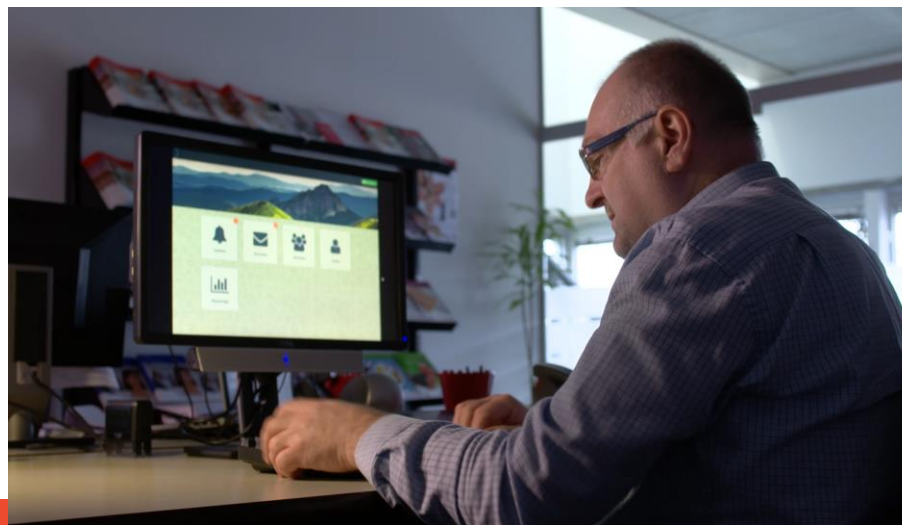
De wachttijden bij de Vlaamse Centra voor Geestelijke Gezondheidszorg lopen op.

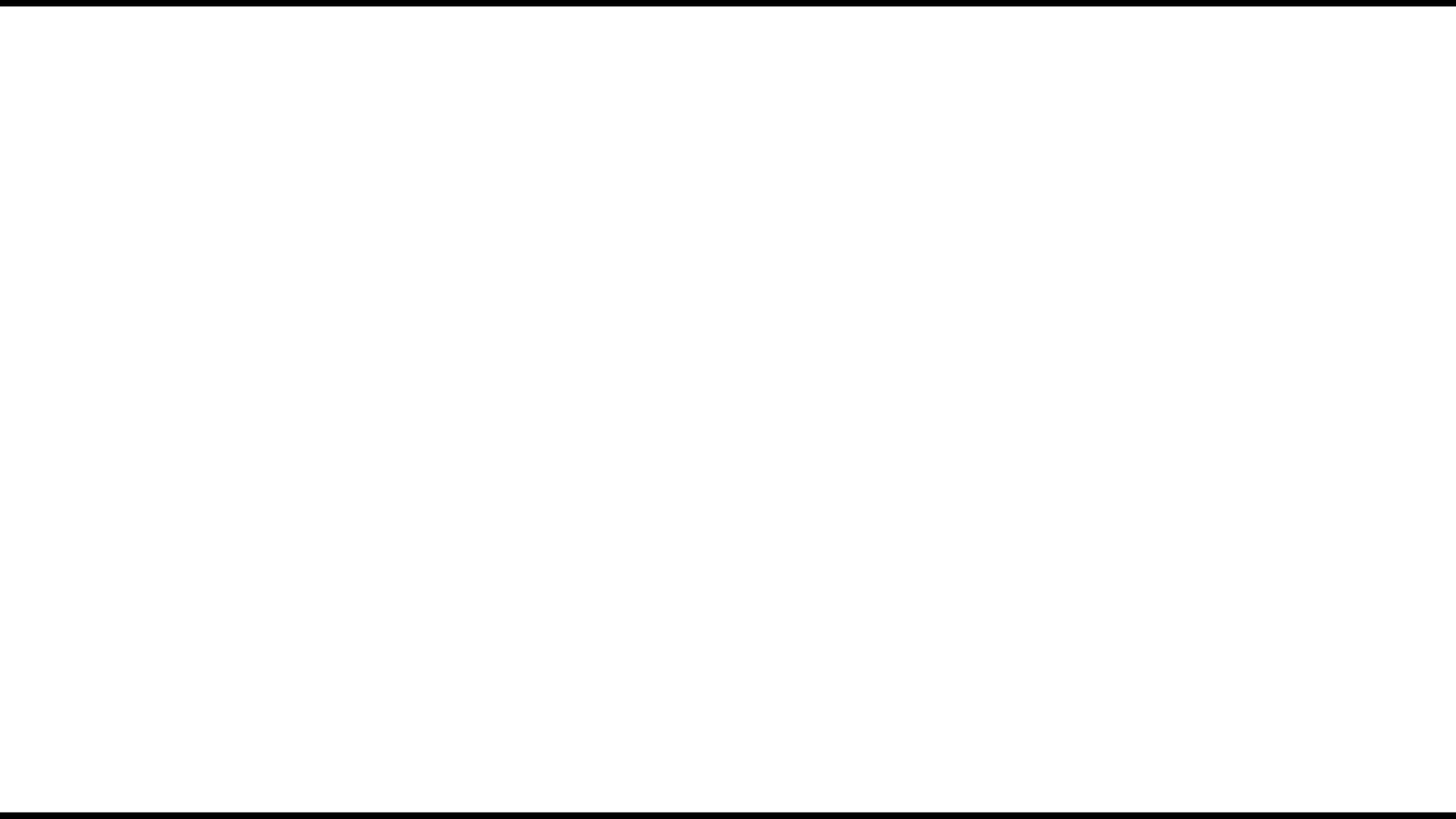
Depressie kost samenleving tot 28.000 euro per patiënt

09/10/2015 om 03:00 door Jesse Van Regenmortel - [Print](#) - [Corrigeer](#) (<mailto:redactienbo@nieuwsblad.be>)

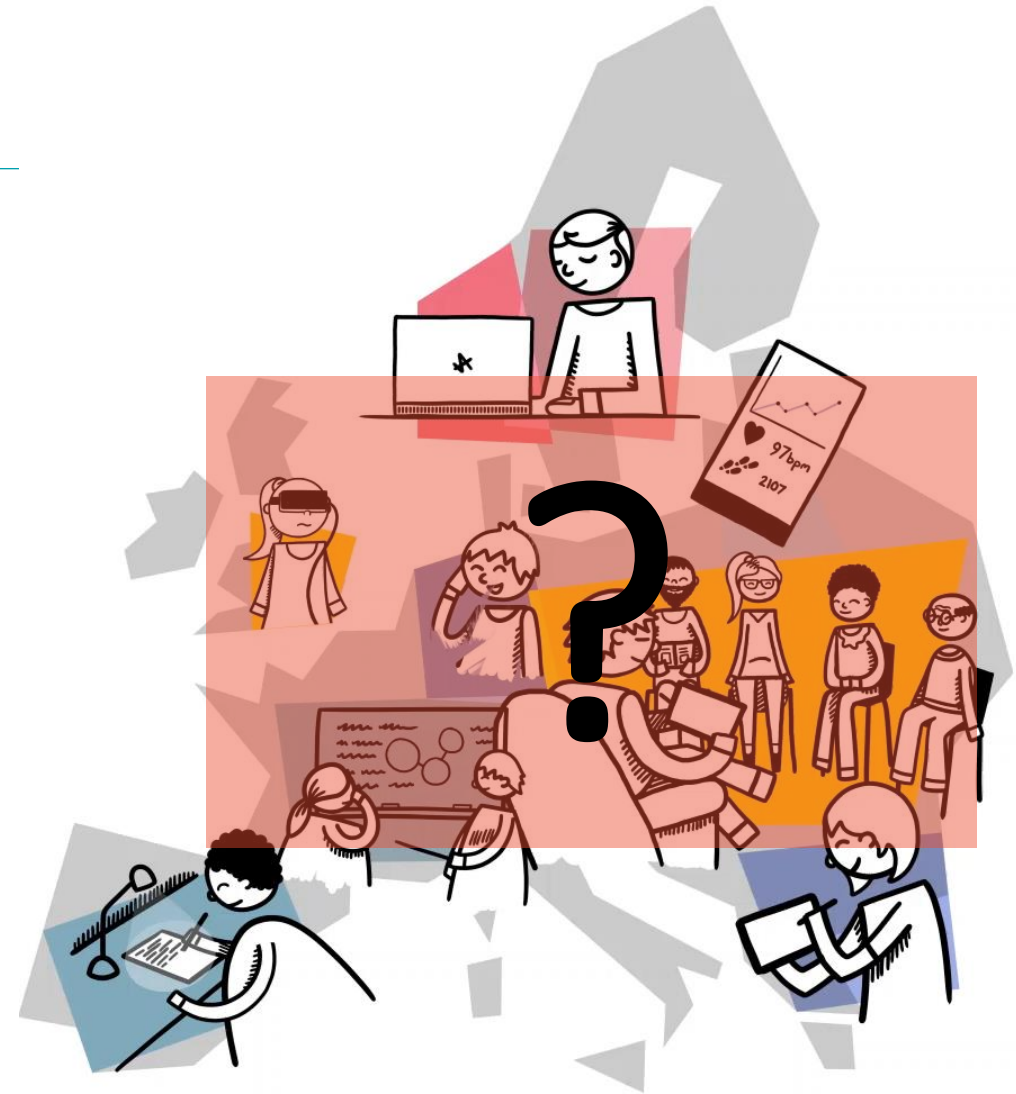


E-MENTAL HEALTH TOEPASSINGEN





BEPERKT GEBRUIK BINNEN GGZ



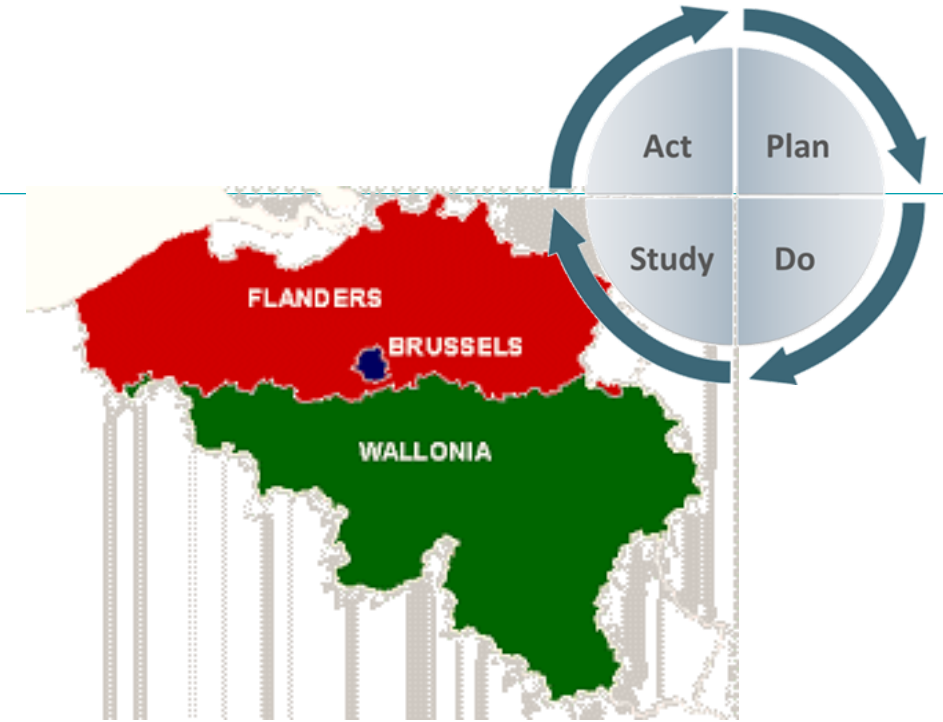
BELGISCHE STUDIE

Factoren ontdekken die de
implementatie van e-mental
health toepassingen in de GGZ
vertragen of net versnellen



BELGISCHE IMPLEMENTATIESTUDIE

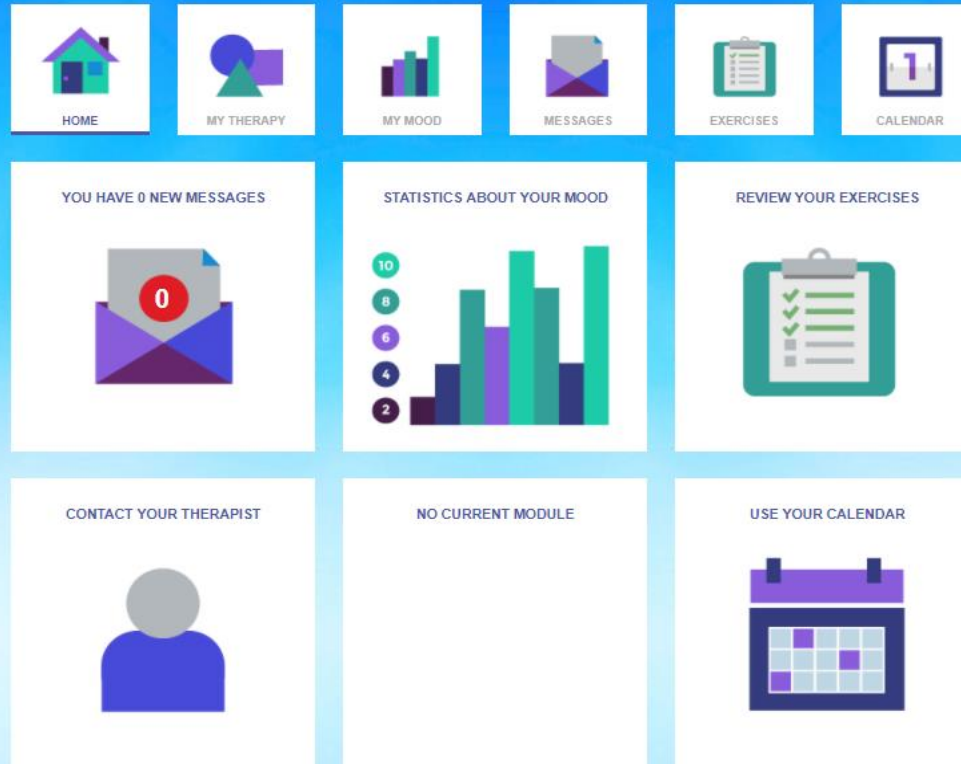
- 1 bepaalde tool MOODBUSTER
- Vlaanderen, Wallonië en Brussel
- Organisaties
 - PAAZ
 - Psychiatrische ziekenhuizen
- Beperkte capaciteit voor deelname



MOODBUSTER

MOODBUSTER

SETTINGS HELP LOGOUT



MOODBUSTER

- Voldoet aan GDPR; maximale databescherming
- 24/7 tech ondersteuning voor deelnemers



IMPLEMENTATIESTUDIE

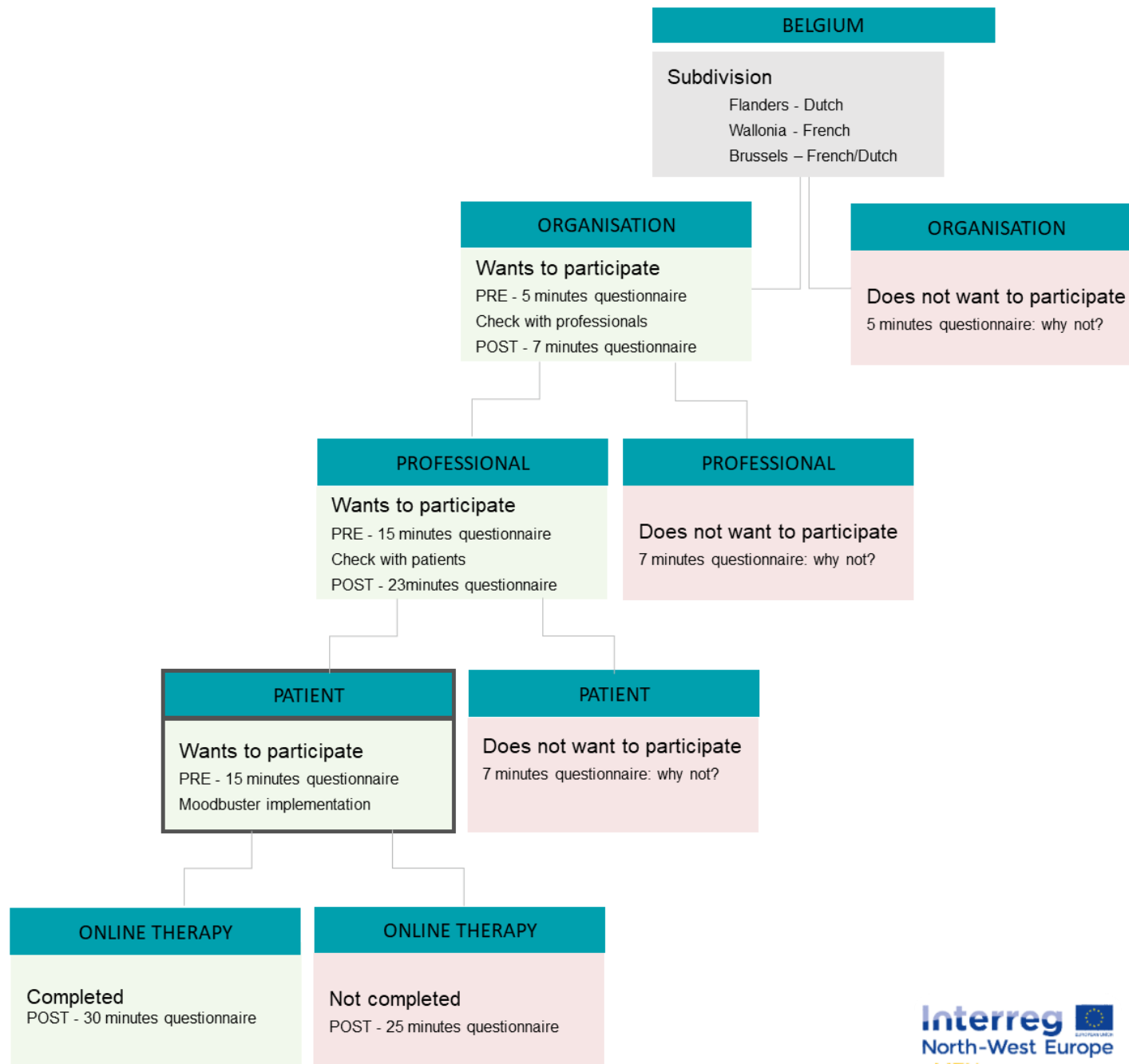
- Geen evaluatie van klinische effectiviteit, maar wel
 - Inzicht in hoe gebruik van online applicatie ervaren wordt
 - Welke factoren het gebruik van online applicaties binnen GGZ bevorderen of vertragen
 - Hulpverleners en patiënten mogelijkheid bieden kennis te maken met gevalideerde applicatie ter behandeling van depressie/depressieve klachten

IMPLEMENTATIESTUDIE

- Drie niveaus
 - Organisaties
 - Hulpverleners
 - Patiënten
- Periode van 6 maanden

IMPLEMENTATIESTUDIE

- Pragmatische focus
 - Beperkte belasting voor organisaties en hulpverleners
 - Zoveel mogelijk informatie registreren -> 3 trajecten
 1. Weigering deelname (waarom?)
 2. Gedeeltelijke deelname (enkel voor patiënten)
 3. Volledige deelname



BELGIUM

Subdivision

Flanders - Dutch

Wallonia - French

Brussels – French/Dutch

ORGANISATION

Wants to participate

PRE - 5 minutes questionnaire

Check with professionals

POST - 7 minutes questionnaire

ORGANISATION

Does not want to participate

5 minutes questionnaire: why not?

Ik ben geïnteresseerd in het gebruik van de Moodbuster applicatie omdat ...

	Helemaal niet van toepassing	Enigszins van toepassing	Nogal van toepassing	Sterk van toepassing	Helemaal van toepassing
ik dergelijke apps nuttig vind	☐	☐	☐	☐	☐
ik denk dat dit nuttig voor het werk van hulpverleners kan zijn	☐	☐	☐	☐	☐
dergelijke apps makkelijk zijn in gebruik	☐	☐	☐	☐	☐
ik geloof in de toegevoegde waarde van apps zoals Moodbuster	☐	☐	☐	☐	☐
ik denk dat er interesse van hulpverleners zal zijn	☐	☐	☐	☐	☐
ik denk dat er interesse van patiënten zal zijn	☐	☐	☐	☐	☐
de gepaste middelen aanwezig zijn (vb. wifi, computer)	☐	☐	☐	☐	☐
er een persoon of dienst is die technische ondersteuning kan bieden	☐	☐	☐	☐	☐
ik vertrouwen heb in een goede beveiliging van patiëntgegevens	☐	☐	☐	☐	☐
ik van plan ben om dergelijke apps in de toekomst te gebruiken	☐	☐	☐	☐	☐
het gebruik van dergelijke apps weinig moeite zal kosten	☐	☐	☐	☐	☐
ik hiervoor voldoende tijd heb	☐	☐	☐		

PROFESSIONAL

Wants to participate

PRE - 15 minutes questionnaire

Check with patients

POST - 23minutes questionnaire

PROFESSIONAL

Does not want to participate

7 minutes questionnaire: why not?

PATIENT

Wants to participate

PRE - 15 minutes questionnaire

Moodbuster implementation

PATIENT

Does not want to participate

7 minutes questionnaire: why not?

ONLINE THERAPY

Completed

POST - 30 minutes questionnaire

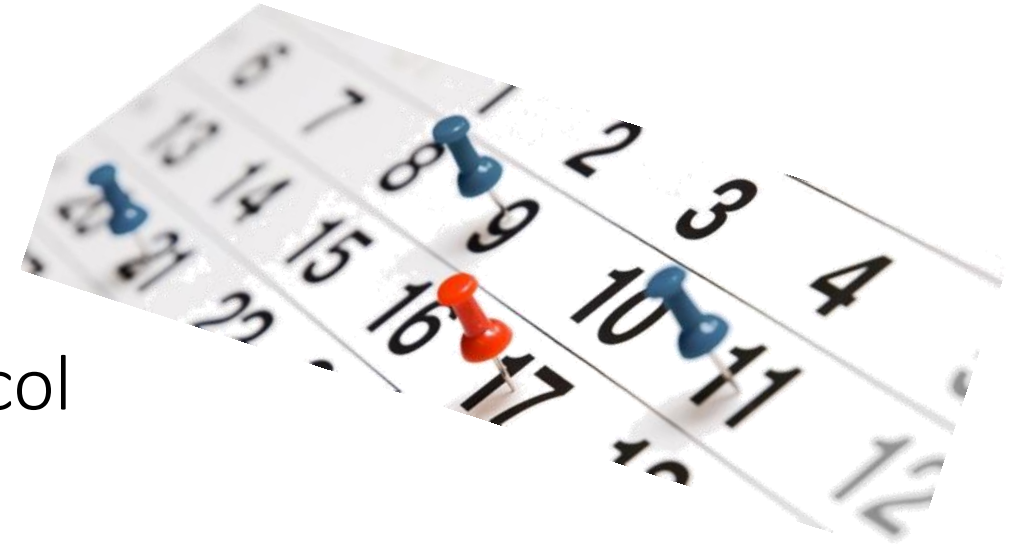
ONLINE THERAPY

Not completed

POST - 25 minutes questionnaire

IMPLEMENTATIESTUDIE – STAVAZA

- Rekrutering organisaties
 - Juni 2018 – Oktober 2018
- Optimaliseren en uitbreiden studieprotocol
 - Voorbereiding informatiesessies organisaties
- Echte implementatieperiode
 - Oktober 2018 – maart 2019



BENEFITS HULPVERLENERS EN ORGANISATIES

- Algemene infosessie over e-mental health
- Gespecialiseerde training over gebruik van e-mental health naast conventionele behandeling – focus op Moodbuster
- Rapporten
 - Publiek, algemeen rapport over Belgische implementatiestudie
 - Privaat, specifiek rapport over het traject van de organisatie
 - Private aanbevelingen over toekomstig gebruik in eigen organisatie





INTERESSE? VRAGEN? CONTACTEER ONS!

EVA.VANASSCHE@THOMASMORE.BE

